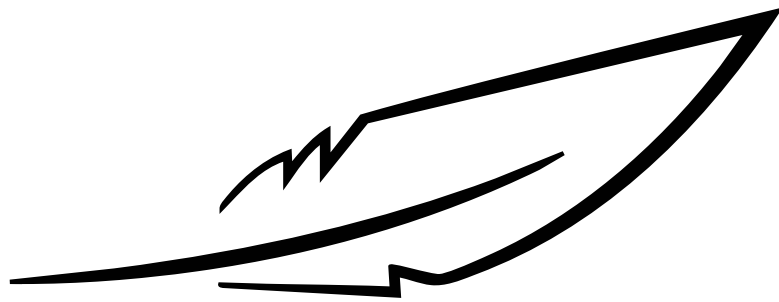


# Happy Hour - Ceník služeb



**SOKOL  
MICHLE**  
MASÁŽE A FYZIO



Anička

Martin

Eliška

Štěpán

Natálie

# Masáže



## Klasická masáž - 60/90 minut

Klasická masáž je nejvhodnější pro ty, co na masáži ještě nikdy nebyli. Klient si sám zvolí intenzitu masáže. Hmaty jsou pomalejší a táhlejší. Klade se důraz na hnětací hmaty, které slouží k prokrvení svalů a vedou tak k jejich následné regeneraci a zaručenému uvolnění.

**Cena: 799/899 Kč**

**\*Cena při využití všech benefitních karet: 699/849 Kč.**

## Sportovní masáž - 60/90 minut

Jste aktivní nebo jen rekreační sportovec? Tak je tento druh masáže určen přesně pro Vás!

Nejen že Vám sportovní masáž napomáhá zbavovat se svalové únavy, ale i perfektně připraví Vaše tělo na podání toho nejlepšího výkonu.

**Cena: 799/899 Kč**

**\*Cena při využití všech benefitních karet: 699/849 Kč.**



## Relaxační masáž - 60/90 minut

Masáž probíhá v příjemné atmosféře. Příjemná uklidňující hudba, vonné oleje dle vlastního výběru a profesionální uvolňující hmaty jsou klíčem k zaručenému odpočinku a odstranění svalové únavy.

**Cena: 799/899 Kč**

**\*Cena při využití všech benefitních karet: 699/849 Kč.**



# Speciální masáže a procedury



## Masáž lávovými kameny - 60/90 minut

Teplo sálající z kamenů ohřívá pokožku a dokonale napomáhá k uvolnění zatuhlého svalstva.

Nahřáté kameny také stimulují lymfatický a krevní systém, čímž urychlují regeneraci svalů.

Nabízíme verzi:

60 minut (30 min. masáž lávovými kameny + 30 min. masáž dle vlastního výběru)

90 minut (30 min. masáž lávovými kameny + 60 min. masáž dle vlastního výběru).

**Cena: 799/899 Kč**

**\*Cena při využití všech benefitních karet: 699/849 Kč.**

## Baňková masáž - 60/90 minut

Jedna z nejstarších metod pocházející z Číny.

Baňka pod tlakem natáhne svalovou řasu, přičemž dochází k maximálnímu prokrvení svalů a tím i rychlejší regeneraci.

Baňky snižují svalový tonus a odstraňují např. bolest hlavy, akutní blokády nebo problémy s pohyblivostí kloubů.

Nabízíme verzi:

60 minut (30 min. baňkové masáže + 30 min. masáž dle vlastního výběru).

90 minut (30 min. baňkové masáže + 60 min. masáž dle vlastního výběru).

**Cena: 799/899 Kč**

**\*Cena při využití všech benefitních karet: 699/849 Kč.**

